

**РАСПОРЯДОК ДНЯ ПОЛУЧАТЕЛЕЙ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ  
ГБУ СОЦИАЛЬНЫЙ ДОМ «ВЕШНЯКИ»**

<b>Часы</b>	<b>Мероприятия</b>
7.00 - 8.00	Подъём, санитарно-гигиенические процедуры
8.00- 9.00	Завтрак
9.00-10.00	Приём лекарств
10.00-12.30	Выполнение реабилитационных мероприятий (лечебно - оздоровительные процедуры, проведение психосоциальных тренингов, кружковая работа, культурно-массовые мероприятия, художественная самодеятельность, работа в лечебно-трудовой мастерской, трудовая деятельность)
11.00-11.30	Второй завтрак
11.30-12.30	Прогулка на свежем воздухе
12.30-13.00	Подготовка к обеду
13.00-14.00	Обед
14.00-14.30	Приём лекарств
14.30-15.00	Личное время, послеобеденный отдых, прогулка на свежем воздухе, досуговые мероприятия, работа в лечебно-трудовой мастерской, трудовая деятельность
15.00-15.30	Полдник
15.30-17.30	Досуговые мероприятия, прогулка, свободное время
17.30-18.00	Подготовка к ужину
18.00-19.00	Ужин
19.00-19.30	Приём лекарств
19.30-20.30	Вечерняя прогулка на свежем воздухе, личное время.
20.30-21.00	Дополнительный ужин (кефир и т. п.)
21.00-22.00	Досуг (просмотр телепередач, чтение литературы). Подготовка ко сну, проведение санитарных-гигиенических процедур
22.00 – 7.00	Отбой (ночной сон)

**Приказ директора ГБУ Социальный дом «Вешняки» № 87 от 22.03.2022**